

SAINT-ANTOINE

NOS SOINS

Au cœur du Vieux-Québec, le Centre Bien-Être de l'Auberge Saint-Antoine inspire le calme et la détente. Offrez un moment de répit à votre corps et votre esprit grâce à notre éventail de soins personnalisés, tel que massages, soins du visage et soins des ongles.

SOINS DU VISAGE | LUMI

Facial | 160\$ - 75 minutes

Le rituel Lumi procure éclat et luminosité à la peau. La combinaison d'ingrédients actifs, tels que la puissante huile essentielle d'airelle et la vitamine C, aide la peau à retrouver son teint uniforme. Commencez le traitement avec un système de nettoyage velouté et à air fouetté avant de recevoir une boisson vitaminée pour la couche épidermique suivie de sérums et crèmes actifs. Améliorez le lustre de la peau tout en respectant son intégrité. Illuminez votre peau avec Lumi! (100 % canadien, sans gluten, végétalien, sans parabènes, sans parfum ou colorant et sans cruauté.)

SOINS DU VISAGE | PEONI

Facial | 160\$ - 75 minutes

Le facial Peoni enlève délicatement les impuretés, atténue les rougeurs et la sensibilité, tout en réparant en profondeur, repulpant et hydratant votre teint. Encouragez le renouvellement cellulaire et améliorez la santé de votre peau avec des ingrédients naturels et biologiques conçus pour reconstituer l'épiderme en vitamines et en nutriments essentiels. Laissez l'ingrédient star, l'extrait de racine de pivoine blanche, agir sur l'inflammation ainsi que sur la structure de votre peau. Une expérience luxueuse qui vous rendra éclatante! (100 % canadien, sans gluten, végétalien, sans parabènes, sans parfum ou colorant et sans cruauté.)

SOINS DU VISAGE | GM Collin

Peeling | 65\$ - 30 minutes

Exfoliation profonde qui unifie le teint, hydrate la peau, atténue les rides et ridules tout en procurant un coup d'éclat instantané.

Algomask | 110\$ - 60 minutes

Ce soin hydratant procure un effet apaisant et rafraichissant. Il illumine le teint et diminue les rougeurs et s'adapte parfaitement aux peaux sensibles déshydratées et sujettes aux réactions.

Hydro Lifting | 120\$ - 60 minutes

Un soin hydratant et tonifiant idéal pour se préparer à un événement spécial tel qu'un mariage. Un soin clinique en quatre étapes pour tous les types et conditions de peau.

SAINT-ANTOINE

Sea C Spa | 130\$ - 60 minutes

Soin revitalisant anti-âge conçu pour atténuer les signes visibles du vieillissement et raviver la peau. Ce soin est à base de vitamine C, éléments végétaux et marins; il est idéal avant et après une exposition au soleil et pour les personnes vivant en milieu urbain.

Soin Oxygénant | 110\$ - 60 minutes

Révolutionnaire, il purifie et revitalise les peaux ternes et stressées, et est bénéfique pour les peaux grasses à tendance acnéique. Il purifie et hydrate profondément la peau pour lui permettre de retrouver sa radiance et son éclat naturel. La peau devient lumineuse, hydratée et d'apparence plus jeune.

Soin Phyto Stern Sell | 145\$ - 60 minutes

Soin anti-âge revitalisant qui favorise la vitalité cellulaire et aide à retarder les signes visibles du temps. Procure une hydratation soutenue par l'Algomask.

Botinol | 170\$ - 60 minutes

Ce soin novateur, combine la performance de cinq peptides. Ce soin relaxant enveloppe la peau dans des textures agréables la laissant avec une sensation de bien-être. Idéal pour masquer les signes visibles du vieillissement.

Collagène | 190\$ - 90 minutes

Ce soin intensément régénérateur réduit de façon spectaculaire l'apparence des rides et ridules. Il revitalise et raffermi visiblement la peau pour un résultat rajeunissant sans pareil. Idéal pour les peaux matures, fatiguées et déshydratées, il rend la peau radieuse, plus ferme et repulpée. C'est le soin Signature de l'Auberge Saint-Antoine.

Collagène sublime contours yeux | Seul : 60\$ - Intégré :30\$

Le traitement collagène sublime et égaille le contour de vos yeux et redonne une apparence plus jeune. C'est un coup d'éclat anti-âge qui diminue toute trace de fatigue. Il atténue visiblement l'apparence des cernes, des poches, des rides et ridules. Ce soin peut être fait seul ou intégré à un autre soin de votre choix.

SAINT-ANTOINE

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

Manucure | 60\$ - 45 minutes

Soin des ongles et des mains, suivi d'un massage et d'une pose de vernis. (Pose Shellac ou couleur régulière)

Manucure de luxe | 70\$ - 90 minutes

Soin des ongles et des mains, suivi d'un massage, une exfoliation, une application de paraffine et une pose de vernis.

Pédicure | 80\$ - 75 minutes

Soin des pieds et des ongles avec exfoliation, massage et pose de vernis.

Pédicure de luxe | 90\$ - 105 minutes

Soin des pieds et des ongles avec une exfoliation, un massage, une application de paraffine et une pose de vernis.

Manucure homme | 50\$ - 45 minutes

Soin des mains et des ongles, suivi d'un massage et d'un polissage.

Pédicure homme | 70\$ - 50 minutes

Soin des pieds et des ongles, suivi d'un massage et d'un polissage.

FORFAIT DÉTENTE

Soin du visage, pédicure et manucure | 200\$ - 120 minutes

Soin du visage, soin des pieds, soin des mains et des ongles (Pose couleur régulière)

Soin du dos | 120\$ - 60 minutes

Pour un moment de détente unique et une peau nettoyée en profondeur. Le soin du dos est recommandé à ceux et celles qui ont des problèmes de petits boutons (papules, pustules ou acné), de points noirs (comédons), d'accumulation de cellules mortes ou de déshydratation. Il convient aussi à ceux et celles qui n'ont aucun problème, mais qui désirent afficher une peau du dos saine et s'offrir un moment de relaxation unique.

AUBERGE

SAINT-ANTOINE

MASSOTHÉRAPIE

Soucieux d'offrir une expérience de massothérapie hors pairs, nous sommes fiers de vous informer notre collaboration avec monsieur Michel Van Waeyenberge, fondateur du Centre l'Attitude, seule école de Québec dont les massothérapeutes sortants sont agréés par la Fédération Québécoise de la Massothérapie.

Des massothérapeutes attentifs et expérimentés

Les massothérapeutes sélectionnés pour donner les soins à l'Auberge Saint-Antoine, passionnés, hautement qualifiés et orientés vers le respect et l'écoute des besoins de leur clientèle, pourront vous proposer un éventail de massages thérapeutiques spécialisés tels que :

AMMA**

Cette approche, ancêtre du shiatsu, est le massage japonais traditionnel. Effectué sans huile, l'Amma s'exerce en manipulant différents points spécifiques sur le corps à l'aide de pressions rythmées des pouces et des mains, d'étirements, de bercements, de percussions et de balayages énergétiques. Ce massage, en plus d'être relaxant, stimule, débloque, fait circuler l'énergie et donne un regain de vitalité.

CALIFORNIEN

Ce massage constitue une expérience tactile qui réconcilie le corps, l'esprit et les émotions. Praticué avec huile, il se caractérise par son caractère enveloppant grâce à de longs mouvements d'effleurages, des pressions glissées et des pétrissages profonds; il sculpte le corps et permet de reprendre contact avec soi. La circulation sanguine est améliorée ainsi que le drainage des toxines et l'énergie débloquée circule mieux. La sensation de l'huile sur la peau, l'atmosphère apaisante et l'écoute respectueuse du thérapeute font de cette expérience, une occasion extraordinaire de reprendre contact avec soi et de s'accorder du bien-être.

MOMENTUM

Praticué avec huile, sans séquence préétablie, le massage momentum est une approche intuitive, lente et profonde comportant de longs mouvements fluides, des étirements, des flexions et des torsions amples. Tous ces mouvements sont exécutés lentement et s'adaptent aux besoins de la personne qui reçoit. Le massage momentum est une expérience qui recentre la personne et procure une détente profonde de l'être dans sa globalité.

SUÉDOIS

Une approche corporelle avec huile alliant fermeté et douceur. Cette technique comprend une série de manœuvres appliquées succinctement sur toutes les parties du corps; dans une application et un ordre précis. Le massage suédois s'exécute principalement sur la musculature et agit sur le système nerveux.

SAINT-ANTOINE

Les bienfaits du massage sont innombrables et touchent toutes les sphères de la personne, tant sur les plans sensoriel et psychomoteur (éveil des sens et des perceptions) que sur les plans psychologique et émotionnel (conscience des émotions et résistance au stress).

Que vous recherchiez un massage de détente ou un massage thérapeutique, nos massothérapeutes maîtrisent différentes approches afin de vous offrir une expérience de massothérapie globale.

Choisissez votre date et l'heure qui vous convient, nous nous occupons de votre réservation. Le massothérapeute disponible vous proposera alors ses spécialités.

Pour information ou réservation, vous pouvez contacter notre service de conciergerie en composant le 418-692-5007 poste 6166 ou par courriel à concierge@saint-antoine.com.

TARIFS

Massage 60 minutes : 135\$ + taxes

Massage 90 minutes : 175\$ + taxes

** ce type de massage entraînera un frais supplémentaire de 10\$ + taxes

INFORMATION GÉNÉRALE

Durée des soins

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver environ 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Tous les soins incluent le temps nécessaire à votre thérapeute pour effectuer une consultation personnalisée au préalable.

Une parenthèse de tranquillité

Notre Centre Bien-Être est un lieu dédié à la relaxation et au calme. Nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et à respecter la tranquillité de nos hôtes.

Étiquette

Si vous souhaitez prendre une douche préalablement au soin, nous vous remercions de le faire avant votre arrivée. Nous vous saurions gré d'informer votre thérapeute de toute maladie ou soins médicaux que vous recevez actuellement ou que vous avez reçus récemment.

Réservations & Annulations

Par respect pour les autres hôtes, nous vous remercions de nous informer de l'annulation de votre rendez-vous dès que possible. Toute modification ou annulation de rendez-vous effectuée moins de 24h à l'avance, entraînera la facturation de 50% du soin réservé.

Tous les tarifs indiqués ci-haut n'incluent pas les taxes en vigueur et sont sujets à changements sans préavis. Les pourboires sont à votre discrétion.