

SAINT-ANTOINE

NOS SOINS

Au cœur du Vieux-Québec, le Centre Bien-Être de l'Auberge Saint-Antoine inspire le calme et la détente. Offrez un moment de répit à votre corps et votre esprit grâce à notre éventail de soins personnalisés, tel que massages et soins du visage.

SOINS DU VISAGE | LUMI

Facial | 160\$ - 75 minutes [durée maximale, varie selon les besoins]

Le rituel Lumi procure éclat et luminosité à la peau. La combinaison d'ingrédients actifs, tels que la puissante huile essentielle d'airelle et la vitamine C, aide la peau à retrouver son teint uniforme. Commencez le traitement avec un système de nettoyage velouté et à air fouetté avant de recevoir une boisson vitaminée pour la couche épidermique suivie de sérums et crèmes actifs. Améliorez le lustre de la peau tout en respectant son intégrité. Illuminez votre peau avec Lumi ! (100 % canadien, sans gluten, végétalien, sans parabènes, sans parfum ou colorant et sans cruauté.)

SOINS DU VISAGE | PEONI

Facial | 160\$ - 75 minutes [durée maximale, varie selon les besoins]

Le facial Peoni enlève délicatement les impuretés, atténue les rougeurs et la sensibilité, tout en réparant en profondeur, repulpant et hydratant votre teint. Encouragez le renouvellement cellulaire et améliorez la santé de votre peau avec des ingrédients naturels et biologiques conçus pour reconstituer l'épiderme en vitamines et en nutriments essentiels. Laissez l'ingrédient star, l'extrait de racine de pivoine blanche, agir sur l'inflammation ainsi que sur la structure de votre peau. Une expérience luxueuse qui vous rendra éclatante ! (100 % canadien, sans gluten, végétalien, sans parabènes, sans parfum ou colorant et sans cruauté.)

SOINS DU VISAGE | GM Collin

Peeling | 65\$ - 30 minutes [durée maximale, varie selon les besoins]

Exfoliation profonde qui unifie le teint, hydrate la peau, atténue les rides et ridules tout en procurant un coup d'éclat instantané.

Algomask | 110\$ - 60 minutes [durée maximale, varie selon les besoins]

Ce soin hydratant procure un effet apaisant et rafraichissant. Il illumine le teint et diminue les rougeurs et s'adapte parfaitement aux peaux sensibles déshydratées et sujettes aux réactions.

Hydro Lifting | 120\$ - 60 minutes [durée maximale, varie selon les besoins]

Un soin hydratant et tonifiant idéal pour se préparer à un événement spécial tel qu'un mariage. Un soin clinique en quatre étapes pour tous les types et conditions de peau.

SAINT-ANTOINE

Sea C Spa | 130\$ - 60 minutes [durée maximale, varie selon les besoins]

Soin revitalisant anti-âge conçu pour atténuer les signes visibles du vieillissement et raviver la peau. Ce soin est à base de vitamine C, éléments végétaux et marins ; il est idéal avant et après une exposition au soleil et pour les personnes vivant en milieu urbain.

Soin Oxygénant | 110\$ - 60 minutes [durée maximale, varie selon les besoins]

Révolutionnaire, il purifie et revitalise les peaux ternes et stressées, et est bénéfique pour les peaux grasses à tendance acnéique. Il purifie et hydrate profondément la peau pour lui permettre de retrouver sa radiance et son éclat naturel. La peau devient lumineuse, hydratée et d'apparence plus jeune.

Soin Phyto Stern Sell | 145\$ - 60 minutes [durée maximale, varie selon les besoins]

Soin anti-âge revitalisant qui favorise la vitalité cellulaire et aide à retarder les signes visibles du temps. Procure une hydratation soutenue par l'Algomask.

Botinol | 170\$ - 60 minutes [durée maximale, varie selon les besoins]

Ce soin novateur, combine la performance de cinq peptides. Ce soin relaxant enveloppe la peau dans des textures agréables la laissant avec une sensation de bien-être. Idéal pour masquer les signes visibles du vieillissement.

Collagène | 190\$ - 90 minutes [durée maximale, varie selon les besoins]

Ce soin intensément régénérateur réduit de façon spectaculaire l'apparence des rides et ridules. Il revitalise etaffermit visiblement la peau pour un résultat rajeunissant sans pareil. Idéal pour les peaux matures, fatiguées et déshydratées, il rend la peau radieuse, plus ferme et repulpée. C'est le soin Signature de l'Auberge Saint-Antoine.

Collagène sublime contours yeux | Seul : 60\$ - Intégré :30\$

Le traitement collagène sublime et égaille le contour de vos yeux et redonne une apparence plus jeune. C'est un coup d'éclat anti-âge qui diminue toute trace de fatigue. Il atténue visiblement l'apparence des cernes, des poches, des rides et ridules. Ce soin peut être fait seul ou intégré à un autre soin de votre choix.

AUBERGE

SAINT-ANTOINE

FORFAIT DÉTENTE

Soin du dos | 120\$ - 60 minutes [durée maximale, varie selon les besoins]

Pour un moment de détente unique et une peau nettoyée en profondeur. Le soin du dos est recommandé à ceux et celles qui ont des problèmes de petits boutons (papules, pustules ou acné), de points noirs (comédons), d'accumulation de cellules mortes ou de déshydratation. Il convient aussi à ceux et celles qui n'ont aucun problème, mais qui désirent afficher une peau du dos saine et s'offrir un moment de relaxation unique.

AUBERGE

SAINT-ANTOINE

MASSOTHÉRAPIE

Des massothérapeutes attentifs et expérimentés

Les massothérapeutes sélectionnés pour donner les soins à l'Auberge Saint-Antoine, passionnés, hautement qualifiés et orientés vers le respect et l'écoute des besoins de leur clientèle, pourront vous proposer un éventail de massages thérapeutiques spécialisés tels que :

AMMA**

Cette approche, ancêtre du shiatsu, est le massage japonais traditionnel. Effectué sans huile, l'Amma s'exerce en manipulant différents points spécifiques sur le corps à l'aide de pressions rythmées des pouces et des mains, d'étirements, de bercements, de percussions et de balayages énergétiques. Ce massage, en plus d'être relaxant, stimule, débloque, fait circuler l'énergie et donne un regain de vitalité.

DÉTENTE

Énergétique et relaxant, ce massage allie fermeté et douceur afin de réduire les tensions et de raffermir les muscles. Il est la solution idéale pour obtenir une sensation de bien-être aussi bien physique que mental. Aussi appelé massage de relaxation, il agit directement sur les tissus musculaires et le système nerveux. Il est donc parfait pour obtenir un équilibre énergétique et améliorer la gestion du stress.

THÉRAPEUTIQUE

La vocation de ce massage est de soulager une douleur musculaire ou articulaire en ciblant une zone locale en particulier. En travaillant sur les chaînes musculaires et les tensions, le massage thérapeutique est la solution parfaite lorsque l'on souffre d'un inconfort ou d'une douleur. Il est également intéressant pour celles et ceux qui souhaitent prévenir l'apparition de problèmes musculaires ou articulaires. Petit plus, il participe aussi à réduire le stress.

AUBERGE

SAINT-ANTOINE

Les bienfaits du massage sont innombrables et touchent toutes les sphères de la personne, tant sur les plans sensoriel et psychomoteur (éveil des sens et des perceptions) que sur les plans psychologique et émotionnel (conscience des émotions et résistance au stress).

Que vous recherchiez un massage de détente ou un massage thérapeutique, nos massothérapeutes maîtrisent différentes approches afin de vous offrir une expérience de massothérapie globale.

Choisissez votre date et l'heure qui vous convient, nous nous occupons de votre réservation. Le massothérapeute disponible vous proposera alors ses spécialités.

Pour information ou réservation, vous pouvez contacter notre service de conciergerie en composant le 418-692-5007 poste 6166 ou par courriel à concierge@saint-antoine.com.

TARIFS

Massage 60 minutes : 135\$ + taxes

Massage 90 minutes : 175\$ + taxes

** ce type de massage entraînera un frais supplémentaire de 10\$ + taxes

INFORMATION GÉNÉRALE

Durée des soins

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver environ 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Tous les soins incluent le temps nécessaire à votre thérapeute pour effectuer une consultation personnalisée au préalable.

Une parenthèse de tranquillité

Notre Centre Bien-Être est un lieu dédié à la relaxation et au calme. Nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et à respecter la tranquillité de nos hôtes.

Étiquette

Si vous souhaitez prendre une douche préalablement au soin, nous vous remercions de le faire avant votre arrivée. Nous vous saurions gré d'informer votre thérapeute de toute maladie ou soins médicaux que vous recevez actuellement ou que vous avez reçus récemment.

Réservations & Annulations

Par respect pour les autres hôtes, nous vous remercions de nous informer de l'annulation de votre rendez-vous dès que possible. Toute modification ou annulation de rendez-vous effectuée moins de 24h à l'avance, entraînera la facturation de 50% du soin réservé.

Tous les tarifs indiqués ci-haut n'incluent pas les taxes en vigueur et sont sujets à changements sans préavis. Les pourboires sont à votre discrétion.